

練習会場使用日程

	メイン競技場		補助競技場		雨天練習場
トラック	○		○		×
跳躍	○		○ 棒高跳以外の跳躍競技		×
投てき	×		○		×
芝生	×		△ 指定された区域のみ可		—
使用条件	レーン	1~2 タイムトライアル用	レーン	1 タイムトライアル用	使用制限有
		3~6 流し用(バトンパス含む)		2~4 流し用(バトンパス含む)	
7~8 ハードル用(ハードル全般)	直線7~8 110mH・100mH用				
	外周5~6 400mH用(4台)				
6/11 (木) 前日	12:00~17:00 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は10m		12:00~17:00 ○走高跳練習不可。メイン競技場は可。 ○三段跳練習不可。メイン競技場は可。 ○棒高跳練習不可。メイン競技場は可。 ○男女円盤投・ハンマー投12:00~14:00 ○男女やり投 14:00~16:00 ○男女円盤投・ハンマー投16:00~17:00 ○男女砲丸投12:00~16:30		※雨天時のみ、本部の指示で使用可能。
6/12 (金) 第1日	8:00~10:30 ○男女の棒高跳選手は、他の競技の妨げにならない範囲で、17:00までメイン競技場での練習が可能。 ○三段跳の踏切位置は10m ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ)		8:00~17:00 ○男女走高跳 8:00~11:30 ○男女走高跳 15:30~16:30 ○男女走幅跳 8:00~13:00 ○男女三段跳 13:00~16:30 ※三段跳の踏切位置は10m ○男子砲丸投 8:00~10:10 ○男女砲丸投 10:10~16:30 ○女子ハンマー投 8:00~10:00 ○男女円盤投・ハンマー投 10:00~11:30 ○女子やり投 11:30~13:30 ○男女やり投 13:30~15:30 ○男女円盤投・ハンマー投 15:30~16:30		※雨天時のみ、本部の指示で使用可能。
6/13 (土) 第2日	8:00~9:30 ○女子棒高跳選手は 男子棒高跳競技終了後から17:00まで、メイン競技場での練習が可能。 ○三段跳の踏切位置は9m ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ)		8:00~17:00 ○男女走高跳 8:00~9:30 ○男女走高跳 12:30~16:30 ○女子三段跳 8:00~9:20 ○男女走幅跳 9:20~12:30 ○男子三段跳 12:30~16:30 ○女子砲丸投 8:00~16:30 ○男女円盤投・ハンマー投 8:00~9:30 ○男女やり投 9:30~11:00 ○男子やり投 11:00~12:30 ○男女円盤投・ハンマー投 12:30~16:30		※雨天時のみ、本部の指示で使用可能。
6/14 (日) 第3日	8:00~9:30 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は12m		8:00~17:00 ○女子走高跳 8:00~15:40 ○男子走幅跳 8:00~12:30 ○男子三段跳 12:30~15:40 ○女子走幅跳 15:40~16:30 ○女子砲丸投 8:00~13:30 ○女子円盤投 8:00~9:30 ○男子円盤投・ハンマー投 9:30~11:00 ○男子ハンマー投 11:00~12:20 ○男子円盤投 12:20~15:40 ○女子やり投 15:40~16:30		※雨天時のみ、本部の指示で使用可能。
6/15 (月) 第4日	8:00~9:30 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は12m		8:00~14:00 ○女子走高跳 8:00~9:30 ○女子走幅跳 8:00~9:00 ○男子三段跳 9:00~11:00 ○男子円盤投 8:00~9:10 ○女子やり投 9:10~12:30		※雨天時のみ、本部の指示で使用可能。

※練習用具は各自持参。投てき練習は各校監督の管理のもとに行う。

※走路内において、牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等を利用した練習は禁止する。

※競技の状況に合わせて、レーンの使用条件を変更する場合がある。

※その他、安全に留意しながら、係員の指示に従って練習を行う。

【雨天練習場の使用について】雨天時に限る

1・2レーン・・・一方通行で使用（戻る際は壁側通路を使用する）