

令和7年度 全九州高等学校体育大会

第79回全九州高等学校ウエイトリフティング競技大会

実 施 要 項



2025

主 催	九 州 高 等 学 校 体 育 連 盟
	佐 賀 県 教 育 委 員 会
後 援	公益財団法人 佐 賀 県 ス ポ ー ツ 協 会
	有 田 町
	九 州 ウ エ イ ト リ フ テ ィ ン グ 連 盟
主 管	佐 賀 県 高 等 学 校 体 育 連 盟
	佐 賀 県 ウ エ イ ト リ フ テ ィ ン グ 協 会

1 期日・会場

(1) 開会式

日 時 令和7年6月13日(金) 17時00分～
会 場 歴史と文化の森公園焔の博記念堂 コンベンションホール
〒849-4165 佐賀県西松浦郡有田町黒川甲 1788
TEL0955-46-5010

(2) 競 技

日 時 令和7年6月14日(土) 検量7時00分
競技開始 9時00分
(女子 45kg 級～55kg 級、男子 55 kg級、61 kg級、67 kg級、73 kg級、81 kg級)
令和7年6月15日(日) 検量7時00分
競技開始 9時00分
(女子 59 kg級～+64kg 級、男子 89kg 級、96 kg級、102 kg級、+102 kg級)
会 場 歴史と文化の森公園焔の博記念堂 コンベンションホール
〒849-4165 佐賀県西松浦郡有田町黒川甲 1788
TEL0955-46-5010

(3) 閉会式

日 時 令和7年6月15日(日) 競技終了後
会 場 歴史と文化の森公園焔の博記念堂 コンベンションホール

(4) 諸会議

各県代表者会議	6月13日(金)	15時00分～	会 場 焔の博記念堂 2階会議室 〒849-4165 佐賀県西松浦郡有田町黒川甲 1788 TEL0955-46-5010
審判・監督会議	6月13日(金)	16時00分～	会 場 焔の博記念堂
開会式	6月13日(金)	17時00分～	コンベンションホール 同上

2 競技規則・方法

(1) 競技規則 令和7年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

(2) 競技方法

ア 種別：男子 団体戦 学校対抗 女子 団体戦 学校対抗
個人戦 個人対抗 個人戦 個人対抗

イ 級別

《男子》

55 kg 級 (55.00 kg以下)
61 kg 級 (55.01 kg～61.00 kg)
67 kg 級 (61.01 kg～67.00 kg)
73 kg 級 (67.01 kg～73.00 kg)
81 kg 級 (73.01 kg～81.00 kg)

《女子》

45 kg 級 (45.00kg 以下)
49 kg 級 (45.01kg～49.00kg)
55 kg 級 (49.01kg～55.00kg)
59 kg 級 (55.01kg～59.00kg)
64 kg 級 (59.01kg～64.00kg)

89kg級（81.01kg～89.00kg） +64kg級（64.01kg以上）
96kg級（89.01kg～96.00kg）
102kg級（96.01kg～102.00kg）
+102kg級（102.01kg以上）

ウ 競技種目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）

エ 競技者の試技順等は別に定める。

オ 競技者は使用するディスクについて希望することはできない。

カ 競技者は名前を呼ばれたら、30秒以内にプラットフォームに上がり試技を開始しなければならない。

キ 競技の開始はバーベルの離床の時とする。

ク 連続試技の場合は、1分30秒以内にプラットフォームに上がり試技を開始しなければならない。1分30秒を経過した場合は、その試技は失敗とする。但し、日本高校新記録以上に挑戦する場合は、（公社）日本ウエイトリフティング協会規則による。

（3）順位決定

ア 個人順位

a 個人戦スタート重量以上で出場した選手に対して、それぞれ同一階級ごとに2種目合計した記録によって決定する。

b 同記録同体重の場合は、対象となる記録を早く樹立した選手が上位となる。

イ 団体順位

a 各階級ごとに登録選手で2種目合計した記録によって順位を決定し、男子は1位9点、2位7点、以下1点ずつ減じて、8位1点を与え、合計点の多い団体により順位を決定する。但し、基準記録を超えていない選手は得点の対象から除外する。女子は、1位6点、2位4点、以下1点ずつ減じて5名の合計点数で順位を決定する。なお6名以上の点数は死点とする。

b 得点合計が同数の場合は、上位入賞者の多い学校が上位となる。それでも上位者が同数の場合は、入賞選手の試技成功率の高い方を上位とする。なお、同数の場合は抽選で決定する。

3 引率・監督について

（1）引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、当該県高体連会長に事前に届け出ること。

（2）監督・コーチは校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。但し、各県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であれば、その規定に従うことを原則とする。

4 参加資格

（1）参加者は各県高等学校体育連盟に加盟している学校の生徒で、本競技実施要項により九州大会の参加資格を得た者（1位から順次出場させること）。

（2）種目別競技団体の登録については令和7年6月4日までに（公社）日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了した者。

（3）平成18年（西暦2006年）4月2日以降に生まれた者とする。但し、出場回数は同一競技3回までとし、同一学年での出場回数は1回限りとする。

（4）チーム編成において、全日制及び定時制・通信制課程の生徒による混成は認めない。

（5）以下の場合に限り、複数校合同チームの大会参加を認める。

ア 部員不足に伴う合同チーム

（都道府県高等学校体育連盟会長により予選会から参加が認められた場合）
 詳細は、（公財）全国高等学校体育連盟が定める「部員不足に伴う複数校合同チーム参加規定」と（公財）全国高等学校体育連盟競技専門部が定める「競技別部員不足に伴う複数校合同チーム参加ガイドライン」による。

イ 統廃合対象校による合同チーム（統廃合完了前の2年間に限る）

- （6）転校後、6カ月未満の者は、参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。但し、一家転住等やむを得ない場合は、各県高等学校体育連盟会長の認可があれば、この限りではない。
- （7）出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長及び所属高等学校体育連盟会長の承認を必要とする。
- （8）参加資格の特例による学校の参加については、全九州高等学校体育大会開催基準要項のとおりとする。

5 参加制限

（1）学校対抗

（男子）各県2チームとする。

ア 55Kg 級から+102Kg 級までの9階級5名以内で各階級1名とする。

イ 上記選手は、申し込みの際その氏名を予告しなければならない。但し、下記の基準記録を上回った者は、個人対抗にも出場できる。

（女子）個人対抗出場者全選手

ア 得点対象者は上位5名までとする。

（2）個人対抗

ア 男子は55kg 級から+102kg 級までの9階級6名以内で各県各階級3名とする。

女子は45kg 級から+64kg 級までの6階級6名以内で階級の制限はしない。

イ 各県予選会において、下記の基準記録を上回った者とする。

男子	階級	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
	T	122	137	147	156	162	168	171	173	178
女子	階級	45	49	55	59	64	+64			
	T	65	69	76	81	85	91			

- （3）外国人留学生については各県2名以内とする。なお、同一校において2名参加できるものとする。

6 参加申込

（1）申込方法

詳細については、九州高体連ホームページ「その他ドキュメント」から、「申込電子化説明」を参照すること。

ア 九州高体連ホームページから、所定の申込用紙（Excel）をダウンロードし、必要事項を記入する。

イ 校長印を押印し、PDF化する。（原本は各校で保管すること。）

ウ 提出する参加申込書のファイル名を「（校名）参加申込書」とする。

エ 上記で作成したPDFデータと作成元のExcelデータを1つにまとめ、各県専門委員長のメールアドレスに送信する。（宿泊申込書のデータと併せて送信すること）

（2）申込期日 令和7年6月4日（水）必着

- (3) 申 込 先 出場校：所属県競技専門部が指定するメールアドレス
各県専門委員長：yamaguchi-masumi@education.saga.jp
- (4) 申し込み後の選手の変更は一切認めない。
- (5) コーチ又はセコンドは所属高体連専門部加盟の生徒又は教職員の 1 名とする。

7 参加負担金

- (1) 団体（男子のみ） 1 チーム 20,000 円
個人（男・女） 1 人 2,000 円
- (2) 振 込 先

出場校	所属県専門部が指定する口座
各県専門委員長	<振込先> 佐賀銀行 有田駅前支店 口座番号 普 3028933 口座名称 佐賀県高体連ウエイトリフティング専門部

8 組合せ（試技順決定）

開催県高等学校体育連盟で行う。（原則として、開催県高等学校体育連盟理事長が同席する。九州専門委員長の同席も可とする。）

9 表 彰

個人・団体とも、3 位まで表彰する

10 宿 泊

- (1) 参加者の宿泊は大会事務局の指定宿舎とする。
- (2) 申込方法
ア 九州高体連ホームページから所定の申込用紙（Excel）をダウンロードし、必要事項を記入する。
イ 提出する宿泊申込書のファイル名を「（校名）宿泊申込書」とする。
ウ 上記で作成した Excel データを、参加申込書のデータ（PDF、Excel）と併せて送信する。
- (3) 宿泊費は、1 人当たり 1 泊 2 食 10,000 円（税、サービス料込み）、または 1 泊朝食 8,500 円（税、サービス込み）とし、昼食弁当代を 864 円（税込）とする。なお、朝・夕食の変更は **6 月 9 日（月）** までとし、その後は受け付けない。
- (4) 配宿は、大会事務局で決定し各チームへ通知する。
- (5) 宿泊決定後の宿泊人数の変更については、該当校の引率責任者が宿泊決定通知先へ FAX で変更を申込み確認すること
- (6) 昼食弁当代については、宿泊申込書に必要な数を記入し申し込むこと。
- (7) 宿泊の取消規定について（全泊数対象）
 宿泊日 6 日前～宿泊日 2 日前迄 宿泊代の 30 %
 宿泊日前日 宿泊代の 50 %
 宿泊日当日 宿泊代の 100 %
 ※但し、申込締切以前の取消は免除とします。

11 参加上の注意

- (1) 競技中の疾病・傷害等の応急処置は主管者側で行う。
- (2) 参加選手は、健康保険証を持参すること。
- (3) 引率責任者は引率したすべての選手の行動に対して責任を負うものとする。
- (4) 開会式の服装は各校のユニフォームとする。
- (5) セCONDは選手1名につき、3名以内とし、複数の選手が出場する場合は選手数の倍数とする。(選手2名の場合はセCOND4名、選手3名の場合はセCOND6名)

12 個人情報及び肖像権に関する取り扱いについて

- (1) 九州高等学校体育連盟が別に示す「九州高体連主催大会における個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて」に則った対応を行うものとする。
- (2) 競技専門部は「九州高体連主催大会における個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて」を競技実施要項及びプログラムに必ず掲載するとともに、大会中は一般観客等に周知するものとする。
- (3) 肖像権の取扱いについては、九州高等学校体育連盟が別に示す「九州高等学校体育連盟肖像権取扱規程」に則った対応を行うものとする。

13 感染症等への対策について

九州高等学校体育連盟作成の「全九州高等学校体育大会」危機管理マニュアルに示す「感染症(はしか・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症等)の予防及び対応について」に基づき、対応するものとする。

14 連絡事項

前回大会優勝校は、優勝旗を開会式に持参すること。

15 その他

- (1) 宿舎内の非常口・非常階段等については、宿泊者が熟知しておくこと。
- (2) 貴重品の管理については、宿舎の責任者に預けるように配慮すること。
- (3) 会場内は土足厳禁のため、室内用シューズを持参すること。
- (4) 敷地内(校内)は禁煙とする。

付記 複数校合同チームによる大会参加申込及び引率について

複数校合同チームによる大会への参加にあたっては、全国高等学校体育連盟が示す規程等を確認し、参加申込及び引率等を行うこと。