

練習会場使用日程

	メイン競技場			補助競技場			雨天練習場
トラック	○			○			×
跳 躍	○			○ 棒高跳以外の跳躍競技			×
投てき	×			○			×
芝 生	×			△ 指定された区域のみ可			—
使用 条 件	レーン	1～2	タイムトライアル用	レーン	1	タイムトライアル用	使用制限有
		3～6	流し用(バトンパス含む)		2～4	流し用(バトンパス含む)	
		7～8	ハードル用(ハードル全般)		直線7～8	110mH・100mH用	
					外周5～6	400mH用(4台)	
10/9 (木) 前日	12:00～18:30 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は10m			12:00～18:30 ○走高跳練習不可。メイン競技場は可。 ○三段跳練習不可。メイン競技場は可。 ○男女円盤投・ハンマー投12:00～14:30 ○男女円盤投・ハンマー投17:00～18:30 ○男女やり投 14:30～17:00 ○男女砲丸投12:00～18:00			※雨天時のみ、 本部の指示で使用可能。
10/10 (金) 第1日	8:00～10:00 ○女子棒高跳選手は 男子棒高跳競技終了後から17:00まで、メイン競技場での練習が可能。 ○三段跳練習不可 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ)			8:00～17:00 ○男女走高跳 8:00～12:00 ○男女走幅跳 8:00～12:30 ○男女三段跳 12:30～16:30 ※三段跳の踏切位置は10m ○男女砲丸投 8:00～16:30 ○男子ハンマー投 8:00～9:30 ○男女円盤投・ハンマー投 9:30～11:00 ○女子ハンマー投 11:00～12:00 ○女子やり投 12:00～14:30 ○男女やり投 14:30～16:00 ○男女円盤投 16:00～17:00			※雨天時のみ、 本部の指示で使用可能。
10/11 (土) 第2日	8:00～9:30 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は12m			7:30～17:00 ○男女走高跳 7:30～9:30 ○男子走高跳 11:30～16:30 ○女子走幅跳 7:30～9:30 ○男子三段跳 9:30～13:00 ○女子三段跳 13:00～16:30 ○男子砲丸投 7:30～9:00 ○女子砲丸投 9:00～16:30 ○男女円盤投 7:30～9:30 ○男子やり投 9:30～11:30 ○女子円盤投 11:30～14:00 ○男子円盤投 14:00～16:30			※雨天時のみ、 本部の指示で使用可能。
10/13 (日) 第3日	8:00～9:30 ○投てき練習不可(ピット、サークル確認のみ) ※三段跳の踏切位置は10m			7:30～15:00 ○男子走高跳 7:30～10:00 ○七種走幅跳 7:30～9:00 ○女子三段跳 9:00～11:00 ○女子砲丸投 7:30～9:30 ○男子円盤投 7:30～9:15 ○七種やり投 10:00～11:45			※雨天時のみ、 本部の指示で使用可能。

※練習用具は各自持参。投てき練習は各校監督の管理のもとに行う。

※走路内において、牽引ロープ・ミニハードル・マーカークーン等を利用した練習は禁止する。

※競技の状況に合わせて、レーンの使用条件を変更する場合がある。

※その他、安全に留意しながら、係員の指示に従って練習を行う。

【雨天練習場の使用について】雨天時に限る

1・2レーン・・・一方通行で使用（戻る際は壁側通路を使用する）