

練習会場と使用時間一覧

		種目	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）	16日（日）
本 競 技 場	トラック		12:00～17:00	8:00～10:40 開会式を除く 競技終了後～18:00	8:00～9:40 競技終了後～18:00	8:00～9:40 競技終了後～18:00	8:00～9:40
		レーン割当	1～2レーン：周回練習レーン 周回連続使用可 3～6レーン：短距離・リレー（スタプロ設置可） 芝生：動きづくり等 7～8レーン：ハードル（スタプロ設置可）				
	雨天練習場	全 面 使 用 禁 止					
	跳 躍		12:00～17:00	8:00～10:40 開会式を除く	8:00～9:40	8:00～9:40	8:00～9:40
		走幅跳（ホーム側）・三段跳（ホーム側）・走高跳（Bゾーン）					
棒高跳（バック側）		13日（男子）8:00～11:30（女子）11:30～17:00 14日（男子）8:00～11:00（女子）男子競技終了後～17:00 15日（女子）8:00～11:00					
投てき	12日（水）砲丸投のみ（12:00～17:00） 全日：ターン・助走確認可（競技開始20分前まで）						
第 3 競 技 場	トラック		12:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～14:00
		レーン割当	1～2レーン：周回練習レーン（周回連続使用可） 3～6レーン：短距離・リレー 芝生：やり投練習区域以外は使用可能 7～8レーン：ハードル				
	跳 躍 （走幅跳・三段跳）	12:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～12:00	
	投てき （やり投のみ）	12:00～17:00	8:00～17:00 10:30～13:30 （女子専用）	8:00～17:00 9:30～12:30 （男子専用）	8:00～17:00	8:00～12:00	
補 助 競 技 場	トラック		12:00～17:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～15:00
		レーン割当	土周回走路：中長距離・競歩・他ジョグ 全天候型周回走路：短距離・リレー・中長距離流し 芝生：動きづくり等 全天候型直線走路：短距離・ハードル				
	跳 躍 （走高跳のみ）	12:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～10:30	
	投てき	全 面 使 用 禁 止					
室 内 走 路	トラック		12:00～17:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～18:00	8:00～15:00
		レーン割当	1～2レーン：動きづくり・流し専用 3～5レーン：短距離（スタプロ設置可）				
跳 躍	12:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～17:00	8:00～12:00	
		走幅跳	走幅跳	三段跳	走幅跳	三段跳	
投 て き 練 習 場	砲丸投	使用時間	12:00～17:00	7:30～17:00	7:30～17:00	7:30～17:00	7:30～12:00
		専用		7:30～10:10 （男子）	7:30～9:30 （女子）		
	円盤投	使用時間	14:30～17:00	10:00～17:00	7:30～12:30	7:30～17:00	7:30～12:00
		専用				7:30～9:30 （女子）	7:30～9:10 （男子）
	ハンマー投	使用時間	12:00～14:30	7:30～17:00	12:30～17:00	9:30～17:00	7:30～12:00
		専用				9:30～12:20 （男子）	