

練習会場使用日程

	メイン競技場		補助競技場		投てき練習場	雨天練習場
使用条件	レーン 1~3 タイムトライアル用		レーン 1 タイムトライアル用		時間帯別で使用	3レーン 使用制限有
	4~7 流し用(バトンパス含む)		2~4 流し用(バトンパス含む)			
	8~9 ハードル用(ハードル全般)		外周5~6 400mH用(4台)			
			直線7~8 110・100mH			
10/3 (木) 前日	●13:00~18:00 短距離・長距離・跳躍 水濠は、終日練習不可 ※三段跳の踏切位置は10m		短距離・長距離・跳躍(幅、三段、棒高) 男女やり投・男女砲丸投 13:00~18:00 ※フィールド内立入禁止 三段跳の踏切位置は11m		男女 ハンマー投 13:00~14:30 16:00~17:00 男女 円盤投 14:30~16:00 17:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	13:00~18:00
10/4 (金) 第1日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 女走高跳・男走幅跳・男棒高跳 ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 男女走高跳・女走幅跳 女棒高跳・男三段跳(11m) ※芝生内立入禁止 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。		男女走高跳 7:00~12:00 16:00~18:00 <u>女子やり投</u> 12:00~14:30 男女砲丸投 7:00~12:30 13:00~18:00 <u>八種砲丸投</u> 12:30~13:00 男子やり投 14:30~16:00 7:00~18:00 短距離・長距離 男女走幅跳・男女三段跳(11m板) 女棒高跳 ※フィールド内立入禁止		男子 7:00~12:00 <u>ハンマー投</u> 10:30 競技開始 女子 12:00~16:00 <u>ハンマー投</u> 14:30 競技開始 男女 円盤投 16:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00~18:00
10/5 (土) 第2日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 男女走高跳・女棒高跳 女走幅跳・男三段跳 ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 男走高跳・女走幅跳 女三段跳(10m) ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。		男女走高跳 7:00~10:00 14:00~18:00 <u>男子やり投</u> 10:00~11:30 <u>男子砲丸投</u> 7:00~9:00 女子砲丸投 9:00~18:00 短距離・長距離 棒高跳(7:30~11:00) 女走幅跳・男女三段跳(11m) ※フィールド内立入禁止		男子円盤投 7:00~10:20 <u>八種やり投</u> 10:20~11:00 <u>女子円盤投</u> 11:00~14:00 男子円盤投 14:00~18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00~18:00
10/6 (日) 第3日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 男走高跳・女走幅跳 女三段跳(10m) ●競技終了後30分 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。		<u>女砲丸</u> 7:00~ 9:30 男走高跳 7:00~11:00 女走幅跳 7:00~11:00 女三段跳(※11m) 7:00~12:00 短距離・長距離 7:00~競技終了後30分 ※フィールド内立入禁止		<u>男子円盤投</u> 7:00~8:30 <u>七種やり投</u> 8:30~11:00 ※その他の選手立入禁止	8:00~14:00

※時間・場所を厳守してください。

補助競技場のフィールド内はやり投・砲丸投の選手以外は立入禁止。

投てき練習については十分注意して練習を行ってください。(指導者・監督のもと練習をしてください。)

二重線のある投てき種目は当日試合がある種目です。各練習場所では優先して使用しますので、それ以外の選手は、記載されている時間で練習をしてください。

八種・七種のやり投については、投てき練習場で練習を行ってください。

※危険防止のためよろしくお願ひします。

補助競技場のレーンについて

5日(土)に400mHが実施されるため、4日(金)は11:30~13:30までバックストレートに5台設置する。

ただし、13:30頃からはリレーの練習のため撤収する。

雨天練習場の使用について

晴天時での使用も許可するが、係員の指示に必ず従うこと。ただし、場所取りは禁止する。