

練習会場使用日程

	メイン競技場	補助競技場	投てき練習場	雨天練習場
使用条件	レーン 1～3 タイムトライアル用 4～7 流し用(バトンパス含む) 8～9 ハードル用(ハードル全般)	レーン 1 タイムトライアル用 2～4 流し用(バトンパス含む) 外周5～6 400mH用(4台) 直線7～8 110・100mH	時間帯別で使用	3レーン 使用制限有
10/3 (木) 前日	●13:00～18:00 短距離・長距離・跳躍 水濠は、終日練習不可 ※三段跳の踏切位置は10m	短距離・長距離・跳躍(幅、三段、棒高) 男女やり投・男女砲丸投 13:00～18:00 ※フィールド内立入禁止 三段跳の踏切位置は11m	男女 ハンマー投 13:00～14:30 16:00～17:00 男女 円盤投 14:30～16:00 17:00～18:00 ※その他の選手立入禁止	13:00～18:00
10/4 (金) 第1日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 女走高跳・男走幅跳・男棒高跳 ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 男女走高跳・女走幅跳 女棒高跳・男三段跳(11m) ※芝生内立入禁止 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	男女走高跳 7:00～12:00 16:00～18:00 女子やり投 12:00～14:30 男女砲丸投 7:00～12:30 13:00～18:00 八種砲丸投 12:30～13:00 男子やり投 14:30～16:00 7:00～18:00 短距離・長距離 男女走幅跳・男女三段跳(11m板) 女棒高跳 ※フィールド内立入禁止	男子 ハンマー投 7:00～12:00 10:30 競技開始 女子 ハンマー投 12:00～16:00 14:30 競技開始 男女 円盤投 16:00～18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00～18:00
10/5 (土) 第2日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 男女走高跳・女棒高跳 女走幅跳・男三段跳 ●競技終了後、18:00まで 短距離・長距離 男走高跳・女走幅跳 女三段跳(10m) ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	男女走高跳 7:00～10:00 14:00～18:00 男子やり投 10:00～11:30 男子砲丸投 7:00～9:00 女子砲丸投 9:00～18:00 短距離・長距離 棒高跳(7:30～11:00) 女走幅跳・男女三段跳(11m) ※フィールド内立入禁止	男子円盤投 7:00～10:20 八種やり投 10:20～11:00 女子円盤投 11:00～14:00 男子円盤投 14:00～18:00 ※その他の選手立入禁止	8:00～18:00
10/6 (日) 第3日	●競技開始30分前まで 短距離・長距離 男走高跳・女走幅跳 女三段跳(10m) ●競技終了後30分 ※全ての競技終了までは選手のみ立入可。	女砲丸 7:00～ 9:30 男走高跳 7:00～11:00 女走幅跳 7:00～11:00 女三段跳(※11m) 7:00～12:00 短距離・長距離 7:00～競技終了後30分 ※フィールド内立入禁止	男子円盤投 7:00～8:30 七種やり投 8:30～11:00 ※その他の選手立入禁止	8:00～14:00

※時間・場所を厳守してください。

補助競技場のフィールド内はやり投・砲丸投の選手以外は立入禁止。

投てき練習については十分注意して練習を行ってください。(指導者・監督のもと練習をしてください。)

二重線のある投てき種目は当日試合がある種目です。各練習場所では優先して使用しますので、

それ以外の選手は、記載されている時間で練習をしてください。

八種・七種のやり投については、投てき練習場で練習を行ってください。

※危険防止のためよろしくお願いします。

補助競技場のレーンについて

5日(土)に400mHが実施されるため、4日(金)は11:30～13:30までバックストレートに5台設置する。

ただし、13:30頃からはリレーの練習のため撤収する。

雨天練習場の使用について

晴天時での使用も許可するが、係員の指示に必ず従うこと。ただし、場所取りは禁止する。