

【別紙5】

会 場 名	種 目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考
沖縄市  陸上競技場	トラック メインストレート	13:00 ～ 17:30	7:00 ～ 10:10 開会式を除く 競技終了後 ～17:30	7:00 ～ 9:40 競技終了後 ～17:30	7:00 ～ 9:40 競技終了後 ～17:30 ハンマーを除く	7:00 ～ 9:40	
	跳躍						
	投擲	13:00 ～ 17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 ハンマー8:00～9:30 やり12:00～13:30  競技終了後～17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 やり8:00～9:30  競技終了後～17:30 ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	砲丸8:00～9:30 円盤8:00～9:30 ハンマー12:00～13:30  競技終了後～17:30 ハンマーは除く ※円盤はターン練習のみ やりは助走練習のみ	円盤7:30～9:00 やり7:30～9:00  ※やりは助走練習、突き刺しのみ	
	ハンマー投	16:00 ～ 17:30 ハンマー優先		16:00 ～ 17:30 ハンマー優先			
(コザ運動公園内)	トラック バックストレート	※競技に支障がない限り使用可能【別紙】					
	フィールド (芝生)	原則立ち入り禁止（投擲練習を除く）一部の区画でドリル、動きづくり可能					
	雨天練習場	立ち入り禁止（雨天時は本部で検討して使用を認める ドリル・JOGのみ）					
しんきんドーム	ドリル・JOGのみ	走順通りに使用可能(7:30～16:30)					
サブグラウンド	ウォーミングアップ	9:00 ～ 17:00 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 17:30 投擲練習不可	7:00 ～ 15:00 投擲練習不可	

③7・8レーン 400mHハードル(1・2目目のみ)

会 場 名	種 目	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	備考
沖縄県総合運動公園陸上競技場(サブトラック)	トラック	13:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	9:00 ～ 17:00	専有使用
	跳 躍						
	投 擲 ハンマー除く						