

## 練習会場使用日程

		メイン競技場	補助競技場	投てき練習場	第3競技場	雨天練習場			
ID規制		すべての会場でID規制あり(7日についてはID規制は行いません)							
トラック		○	○	×	○	使 用 禁 止			
跳 躍		○ 7日のみ使用可能	○ 走高跳のみ使用可能(8日~10日)	×	○ 走高跳以外は使用可能				
投てき		×	×	○ やり投以外の種目のみ使用可能	○ やり投のみ使用可能				
芝 生		×	○ ドリル・Jogのみ使用可能	—	やり投の使用区域以外使用可能				
使用 条件	レ ー ン	1~2	タイムトライアル用	1~6	Jog		レ ー ン	1~2	タイムトライアル用
	3~6	流し用 (バトンパス含む)	7~8	流し用 (バトンパス含む)	時間帯別で使用			3~6	流し用 (バトンパス含む)
	7~8	ハードル用 (ハードル全般)	直線 1~4	スタートダッシュ・流し				7~8	ハードル用 (ハードル全般)
10/7 (木) 前日		13:00~17:30 ※投てきはターン及び助走練習使用可能	13:00~17:30 ※走高跳練習は禁止、メインは可。	砲丸投 円盤投 ハンマー投	13:00~17:30		13:00~17:30 ※投てきはやり投のみ使用可能 (全日程)		
10/8 (金) 第1日		8:00~9:30 ※男子棒高跳はメインでW-UP可 ※女子棒高跳は男子棒高跳競技 終了後~18:00まで練習可 ※投てきはターン及び助走練習使用可能 競技終了後~18:00	7:30~18:00	砲丸投	7:30~18:00		7:30~18:00  12:00~14:30 (女子やり投専用)  8:00~14:00 (女子棒高跳専用)		
				円盤投 ハンマー投	7:30~18:00 7:30~9:30 (男子ハンマー専用) 10:00~12:00 (女子ハンマー専用)				
10/9 (土) 第2日		8:00~9:00 ※女子棒高跳はメインでW-UP可 ※投てきはターン及び助走練習使用可能 競技終了後~18:00	7:30~18:00	砲丸投	7:30~18:00 7:30~9:00 (男子専用)	7:30~18:00  9:00~11:30 (男子やり投専用)			
				円盤投 ハンマー投	7:30~18:00 12:00~14:00 (女子円盤専用)				
10/10 (日) 第3日		8:00~9:00 ※投てきはターン及び助走練習使用可能	7:30~14:30	砲丸投	7:30~14:30 7:30~9:30 (女子専用)	7:30~14:30			
				円盤投 ハンマー投	7:30~14:30 7:30~9:00 (男子円盤専用)				

※練習用具は各自持参、練習は引率教員の指導のもと、係員の指示に従っておこなうこと。