

# 令和3年度 全九州高等学校体育大会

## 第75回全九州高等学校ウエイトリフティング競技大会

# 実 施 要 項



2021

主 催 九 州 高 等 学 校 体 育 連 盟  
宮 崎 県 教 育 委 員 会

後 援 公益財団法人 宮 崎 県 ス ポ ー ツ 協 会  
宮 崎 市  
宮 崎 市 教 育 委 員 会  
九 州 ウ エ イ ト リ フ テ ィ ン グ 連 盟

主 管 宮 崎 県 高 等 学 校 体 育 連 盟  
宮 崎 県 ウ エ イ ト リ フ テ ィ ン グ 協 会

## 1 期日・会場

### (1) 開会式

日 時 令和3年6月18日(金) 17時30分～  
会 場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館  
〒 889-2151 宮崎県宮崎市大字熊野 2206-1  
Tel 0985-58-5588 Fax 0985-58-3213

### (2) 競 技

日 時 令和3年6月19日(土) 検量7時00分  
競技開始 9時00分  
(女子 45kg級～55kg級、男子 55kg級、61kg級、67kg級、73kg級、81kg級)  
令和3年6月20日(日) 検量7時00分  
競技開始 9時00分  
(女子 59kg級～+64kg級、男子 89kg級、96kg級、102kg級、+102kg級)  
会 場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館  
〒 889-2151 宮崎県宮崎市大字熊野 2206-1  
Tel 0985-58-5588 Fax 0985-58-3213  
※参加者数により日程の変更がある。

### (3) 閉会式

日 時 令和3年6月20日(日) 競技終了後  
会 場 ひなた宮崎県総合運動公園体育館

### (4) 諸会議

各県代表者会議	6月18日(金)	15時00分～	会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 体育館・合宿所会議室
審判・監督会議	6月18日(金)	16時00分～	
開会式	6月18日(金)	17時00分～	

## 2 競技規則・方法

(1) 競技規則 令和3年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

### (2) 競技方法

ア 種別：男子 団体戦 学校対抗 女子 団体戦 学校対抗  
個人戦 個人対抗 個人戦 個人対抗

### イ 級別

#### 《男子》

55kg級(55.00kg以下)  
61kg級(55.01kg～61.00kg)  
67kg級(61.01kg～67.00kg)  
73kg級(67.01kg～73.00kg)  
81kg級(73.01kg～81.00kg)  
89kg級(81.01kg～89.00kg)  
96kg級(89.01kg～96.00kg)  
102kg級(96.01kg～102.00kg)  
+102kg級(102.01kg以上)

#### 《女子》

45kg級(45.00kg以下)  
49kg級(45.01kg～49.00kg)  
55kg級(49.01kg～55.00kg)  
59kg級(55.01kg～59.00kg)  
64kg級(59.01kg～64.00kg)  
+64kg級(64.01kg以上)

- ウ 競技種目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）
- エ 競技者の試技順等は別に定める。
- オ 競技者は使用するディスクについて希望することはできない。
- カ 競技者は名前を呼ばれたら、30秒以内にプラットフォームに上がり試技を開始しなければならない。
- キ 競技の開始はバーベルの離床の時とする。
- ク 連続試技の場合は、1分30秒以内にプラットフォームに上がり試技を開始しなければならない。1分30秒を経過した場合は、その試技は失敗とする。但し、日本高校新記録以上に挑戦する場合は、（公社）日本ウエイトリフティング協会規則による。

### （3）順位決定

#### ア 個人順位

- a 個人戦スタート重量以上で出場した選手に対して、それぞれ同一階級ごとに2種目合計した記録によって決定する。
- b 同記録同体重の場合は、対象となる記録を早く樹立した選手が上位となる。

#### イ 団体順位

- a 各階級ごとに登録選手で2種目合計した記録によって順位を決定し、男子は1位9点、2位7点、以下1点ずつ減じて、8位1点を与え、合計点の多い団体により順位を決定する。女子は、1位6点、2位4点、以下1点ずつ減じて5名の合計点数で順位を決定する。なお6名以上の点数は死点とする。
- b 得点合計が同数の場合は、上位入賞者の多い学校が上位となる。それでも上位者が同数の場合は、入賞選手の試技成功率の高い方を上位とする。なお、同数の場合は抽選で決定する。

## 3 引率・監督について

- （1）引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」（地方公務員法第22条の2に示された者）も可とする。但し、当該都道府県高体連会長に事前に届け出ること。
- （2）監督・コーチは校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。
- （3）但し、各都道府県における規定が定められ、引率・監督者がこの基準より限定された範囲内であれば、その規定に従うことを原則とする。

## 4 参加資格

- （1）参加者は各県高等学校体育連盟に加盟している生徒で、本競技実施要項により九州大会の参加資格を得た者（1位から順次出場させること）。
- （2）種目別競技団体の登録については令和3年6月9日までに（公社）日本ウエイトリフティング協会に選手登録を完了した者。
- （3）平成14年（西暦2002年）4月2日以降に生まれた者とする。但し、出場回数は同一競技3回までとし、同一学年での出場回数は1回限りとする。
- （4）チーム編成において、全日制及び定時制・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- （5）転校・転籍後、6カ月未満の者は、参加を認めない（外国人留学生もこれに準ずる）。但し、一家転住等やむを得ない場合は、各県高等学校体育連盟会長の認可があれば、この限りではない。
- （6）出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長及び所属高等学校体育連盟会長の承認を必要とする。
- （7）参加資格の特例による学校の参加については、全九州高等学校体育大会開催基準要項のとおりとする。

## 5 参加制限

### (1) 学校対抗

(男子) 各県2チームとする。

ア 55Kg 級から+102Kg 級までの9階級5名以内で各階級1名とする。

イ 上記選手は、申し込みの際その氏名を予告しなければならない。但し、下記の基準記録を上回った者は、個人対抗にも出場できる。

(女子) 個人対抗出場者全選手

ア 得点対象者は上位5名までとする。

### (2) 個人対抗

ア 男子は55kg 級から+102kg 級までの9階級6名以内で各県各階級3名とする。

女子は45kg 級から+64kg 級までの6階級6名以内で階級の制限はしない。

イ 各県予選会において、下記の基準記録を上回った者とする。

男子	階級	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
	T	122	137	147	156	162	168	171	173	178
女子	階級	45	49	55	59	64	+64			
	T	65	69	76	81	85	91			

(3) 外国人留学生については各県2名以内とする。なお、同一校において2名参加できるものとする。

## 6 参加申込

### (1) 申込方法

所定の参加申込書により3部作成し、各県高体連専門部で取りまとめ、1部は所属県高体連控えとし、他の2部は下記宛に申し込むこと。参加負担金は令和3年6月9日(水)までに銀行振込とする。

宛 先	参加申込書・宿泊申込書	参加負担金
〒886-8505 宮崎県小林市真方124 宮崎県立小林高等学校内 内之倉和彦 TEL 0984-23-4164 FAX 0984-23-1473	各 2 部	銀行振込 (学校単位)

(2) 申込期日 令和3年6月9日(水) 必着

ア メールにて仮提出可。但し、後日正式な参加・宿泊申込書を提出すること

イ メールアドレス (korakazu2011@gmail.com)

(3) 申し込み後の選手の変更は一切認めない。

(4) コーチ又はセコンドは所属高体連専門部加盟の生徒又は教職員の1名とする。

## 7 参加負担金

- (1) 団体（男子のみ） 1 チーム 18, 000 円  
個人（男・女） 1 人 1, 800 円
- (2) 振込方法 下記口座に参加負担金を学校単位で振り込むこと。  
振込先 指定銀行 宮崎銀行 小林支店（ミヤザキギンコウ コバヤシシテン）  
口座番号 普通 1327961  
口座名義 宮崎県立小林高等学校  
事務長 岩下 一彦（イワシタ カズヒコ）

## 8 組合せ（試技順決定）

開催県高等学校体育連盟で行う。（原則として、開催県高等学校体育連盟理事長が同席する。九州専門委員長の同席も可とする。）

## 9 表彰

個人・団体とも、3 位まで表彰する

## 10 宿泊

- (1) 参加者の宿泊は大会事務局の指定宿舎とする。
- (2) 所定の申込書に必要な事項を記入のうえ、3 部作成すること。なお、1 部は当該高体連控えとし、他の 2 部を各県高体連専門部が取りまとめ、参加申込書に同封し 6 月 9 日（水）までに必着するよう送付すること。
- (3) 宿泊費は、1 人当たり 1 泊 2 食 8,000 円（税、サービス料込み）とし、昼食弁当代を 600 円（税込）とする。なお、朝・夕食の変更は 6 月 16 日（水）までとし、その後は受け付けない。
- (4) 配宿は、大会事務局で決定し各チームへ通知する。
- (5) 宿泊決定後の宿泊人数の変更については、該当校の引率責任者が宿泊決定通知先へ FAX で変更を申込み確認すること
- (6) 昼食弁当代については、宿泊申込書に必要な数を記入し申し込むこと。なお、弁当代金の精算は、6 月 18 日（金）の宿泊先 19 時までに行うこと。

## 11 参加上の注意

- (1) 競技中の疾病・傷害等の応急処置は主管者側で行う。
- (2) 参加選手は、健康保険証を持参すること。
- (3) 引率責任者は引率したすべての選手の行動に対して責任を負うものとする。
- (4) 開会式の服装は各校のユニフォームとする。
- (5) セCONDは選手 1 名につき、3 名以内とし、複数の選手が出場する場合は選手数の倍数とする。（選手 2 名の場合はセCOND 4 名、選手 3 名の場合はセCOND 6 名）

## 12 個人情報及び肖像権に関する取り扱いについて

- (1) 参加申込書に掲載された個人情報の取り扱い
  - ア 大会プログラムに掲載されます。
  - イ 競技場内でアナウンス等により紹介されることがあります。
  - ウ 競技会場外の掲示板等に掲載されることがあります。
  - エ 組み合わせ等の内容が大会関連ホームページに掲載されることがあります。
  - オ 氏名・学校名・学年については、報道の正確性を期すため、大会開催前に報道機関に提供することがあります。
- (2) 競技結果（記録）等の取り扱い
  - ア 新聞・雑誌及び全九州高等学校体育連盟等関連ホームページ等で公開されることがあ

ります。

イ 大会プログラム掲載の個人情報とともに掲載されます。

ウ 新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）は、次年度以降のプログラムに掲載されることがあります。

(3) 肖像権に関する取り扱い

ア 各県高体連で許可を受けた雑誌・新聞及び全九州高等学校体育等連盟ホームページ等で公開されることがあります。

イ 各県高体連で許可を受けた映像が競技結果報道等に配信されることがあります。

(4) 対応について

ア 取得した個人情報を前記利用目的以外に使用されることはありません。

イ 参加申込書の提出により、前記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。

ウ 大会役員、競技役員、運営委員、その他各種の委員や補助員等大会関係者及び会場に来られた観客の皆様につきましては、前記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして対応させていただきます。

### 13 連絡事項

前年度優勝校は、優勝旗を開会式に持参すること。

### 14 その他

(1) 宿舍内の非常口・非常階段等については、宿泊者が熟知しておくこと。

(2) 貴重品の管理については、宿舍の責任者に預けるように配慮すること。

(3) 会場内は土足厳禁のため、室内用シューズを持参すること。

(4) 敷地内（校内）は禁煙とする。